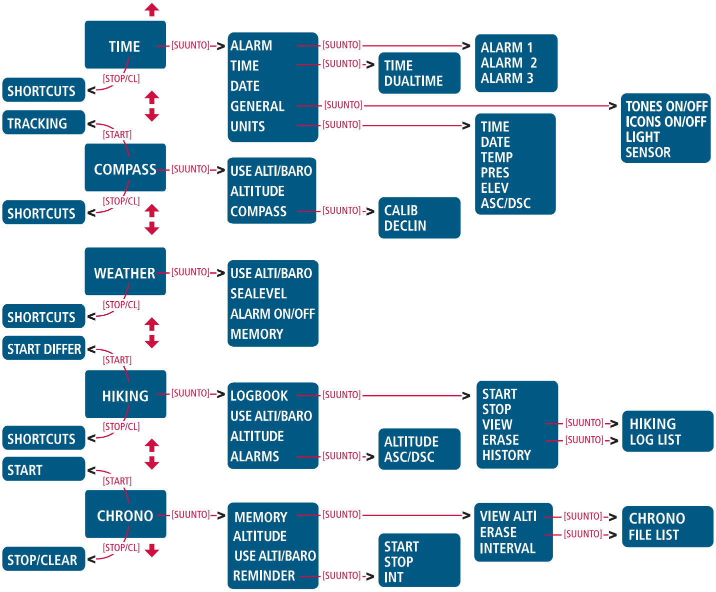
IT

SUUNTO X6 SUUNTO X6M

GUIDA DELL'UTENTE

SUUNTO



TIME
[SUUNTO]
ALARM
TIME
DATE
GENERAL
UNITS
[SUUNTO]
ALARM 1
ALARM 2
ALARM 3
[SUUNTO]
TIME
DUALTIME
[SUUNTO]
TONES ON/OFF
ICONS ON/OFF
LIGHT
SENSOR
[SUUNTO]
TIME
DATE
TEMP
PRES
ELEV
ASC/DSC
[STOP/CL]
SHORTCUTS
TRACKING
[START]
COMPASS
[SUUNTO]
USE ALTI/BARO
ALTITUDE
COMPASS
[SUUNTO]
CALIB
DECLIN
[STOP/CL]
SHORTCUTS
WEATHER
[SUUNTO]
USE ALTI/BARO
SEALEVEL
ALARM ON/OFF
MEMORY
[STOP/CL]
SHORTCUTS
START DIFFER
[START]
HIKING
[SUUNTO]
LOGBOOK
USE ALTI/BARO
ALTITUDE
ALARMS
[SUUNTO]
START
STOP
VIEW
ERASE
HISTORY
[SUUNTO]
HIKING
LOG LIST
[SUUNTO]
ALTITUDE
ASC/DSC
[STOP/CL]
SHORTCUTS
START
[START]
CHRONO
[SUUNTO]
MEMORY
ALTITUDE
USE ALTI/BARO
REMINDER
[SUUNTO]
VIEW ALTI
ERASE
INTERVAL
[SUUNTO]
CHRONO
FILE LIST
[SUUNTO]
START
STOP
INT
[STOP/CL]
STOP/CLEAR

Suunto X6/X6M

GUIDA DELL’UTENTE

IT

INDICE

1. INFORMAZIONI GENERALI

Il computer da polso Suunto X6/X6M è uno strumento elettronico che può essere utilizzato durante lo svolgimento di diverse attività all'aria aperta. Gli amanti degli sport all'aria aperta, come per esempio le scalate in bicicletta, l'escursionismo od il ciclismo apprezzeranno i vantaggi offerti dalla precisione di Suunto X6/X6M.

NOTA: *Suunto X6/X6M non può comunque effettuare misurazioni che richiedono un'accuratezza industriale o professionale né essere utilizzato come strumento di misurazione quando si effettuano attività come lo skydiving, paracadutis, il parapendio ed il volo con veicoli tipo il gyrocopter o gli aerei leggeri.*

1.1. CURA E MANUTENZIONE

Effettuare solo gli interventi illustrati in questo manuale. Non tentare mai di smontare il Suunto X6/X6M. Proteggere l'X6/X6M dai colpi, dalle alte temperature e dall'esposizione prolungata ai raggi solari. Se non utilizzate il vostro Suunto X6/X6M, vi consigliamo di riporlo in una stanza pulita e secca, a temperatura ambiente.

Il Suunto X6/X6M può essere pulito con un panno umido (acqua calda). Se la superficie dello strumento presenta macchie od incrostazioni tenaci, vi consigliamo di utilizzare un sapone neutro. Suunto X6/X6M teme gli agenti chimici, come la benzina, i solventi di pulizia, l'acetone, l'alcool, gli insetticidi, gli adesivi e le vernici. Queste sostanze potrebbero danneggiare irreparabilmente le guarnizioni e le finiture dell'unità. Mantenere puliti i contatti dell'interfaccia utilizzando ad esempio un normale spazzolino da denti. Assicurarsi che l'area attorno ai sensori sia sempre libera dalla polvere e dalle impurità. Non inserire nessun oggetto all'interno dei fori dei sensori.

1.2. RESISTENZA ALL'ACQUA

Suunto X6/X6M è impermeabile. L'impermeabilità è stata testata fino a 100 m / 330 piedi, conformemente alle direttive dell'ISO 2281 (www.iso.ch). Ciò significa che il Suunto X6/X6M è adatto al nuoto e ad altre attività sportive, ma non deve essere utilizzato per le immersioni subacquee o in apnea.

Per mantenere intatte le caratteristiche di impermeabilità e la validità della garanzia, si raccomanda di far effettuare tutti gli interventi di manutenzione, ad eccezione della sostituzione della batteria, da personale autorizzato dalla Suunto.

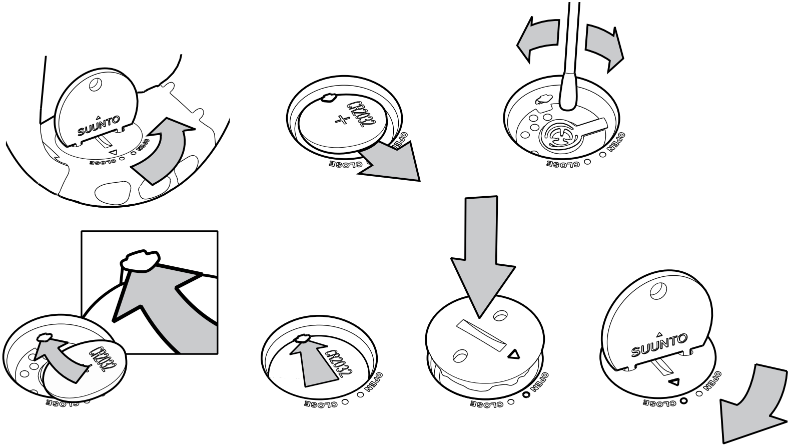
NOTA: *Non pigiare mai i pulsanti durante il nuoto o a contatto con l'acqua. Una pressione deliberata o involontaria dei pulsanti in acqua può causare guasti nel funzionamento dell'apparecchio.*

1.3. SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA

Suunto X6/X6M viene alimentato da una batteria al litio da 3 volt tipo CR 2032. Il ciclo di vita della batteria è di circa 12 mesi.

Quando la carica raggiunge circa il 5-15%, viene attivato un allarme di bassa carica della batteria. In questo caso raccomandiamo di sostituire rapidamente la batteria. L'indicatore di bassa carica può essere attivato anche da temperature particolarmente basse, nonostante la batteria sia perfettamente funzionante. Se l'indicatore di bassa carica si attiva a temperature superiori ai 10° (50° F), allora bisognerà sostituire la batteria.

NOTA: *L'uso continuo della retroilluminazione, dell'altimetro e della bussola riducono sensibilmente il ciclo di vita della batteria.*



SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA

Assicurarsi di aver acquistato un kit batteria originale Suunto (composto di batteria e coperchio con O-ring installato) prima di sostituire la batteria.

1. Inserire una moneta nella fessura o l’apposito strumento apposita moneta fornita da Suunto per aprire la batteria fornito da Suunto nella fessura o nei fori situati sul coperchio del vano batteria sul retro del dispositivo.
2. Ruotare la moneta in senso antiorario fino a quando non sarà in linea con il contrassegno che indica la posizione di apertura. Quindi, ruotare e sollevare

contemporaneamente il coperchio con l'aiuto della moneta sino all'apertura del coperchio.

3. Rimuovere il coperchio del vano batteria ed estrarre attentamente la batteria usata. Fare attenzione a non danneggiare la piastra di contatto.
4. Pulire attentamente la superficie di tenuta interna del vano batteria prima di inserirvi la batteria nuova.
5. Inserire la nuova batteria nell'apposito vano, disponendo il lato positivo verso l'alto. Far scorrere con attenzione la batteria sotto la piastra di contatto, assicurandosi che non subisca danni o fuoriesca dalla posizione corretta.
6. Collocare il coperchio del vano contenente la nuova batteria sopra il vano batteria, allineando il contrassegno di posizione sul coperchio con il contrassegno che indica la posizione di apertura sul retro del dispositivo.
7. Usando la moneta, premere e ruotare con attenzione il coperchio in senso orario, finché il contrassegno di posizione del coperchio non sarà allineato con il contrassegno che indica la posizione di chiusura sul retro.

NOTARE: *in seguito alla sostituzione della batteria, assicurarsi che il vano batteria sia stato chiuso correttamente. In questo modo si mantiene l'impermeabilità del dispositivo Suunto. Una sostituzione scorretta della batteria può determinare l'invalidità della garanzia.*

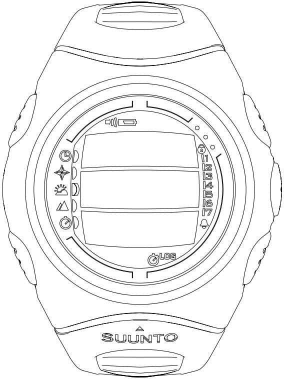
NOTARE: *l'uso continuato della retroilluminazione, specialmente con l'impostazione Night Use, riduce sensibilmente il ciclo di vita della batteria.*

1.4. ASSISTENZA POST VENDITA

Nel caso sia necessario un intervento in garanzia occorre inviare il prodotto, a spese postali prepagate, al proprio rivenditore Suunto. Quest'ultimo è infatti responsabile delle riparazioni all'apparecchio. Unire al prodotto il proprio nome e indirizzo, una prova d'acquisto e / o la scheda di registrazione per l'assistenza, come indicato nei requisiti validi per il proprio paese. La richiesta di riparazione in garanzia verrà pertanto soddisfatta e riceverete il vostro prodotto riparato o sostituito gratuitamente e nel più breve tempo possibile, sempre che tutti i componenti necessari siano disponibili. Le eventuali riparazioni apportate all'apparecchio e non contemplate dalla presente garanzia verranno effettuate a carico del proprietario dello stesso. La presente garanzia non è trasferibile. Essa è quindi vincolata all'acquirente originario.

In caso di impossibilità a contattare il proprio rivenditore Suunto, si prega di rivolgersi al proprio distributore Suunto locale per ulteriori informazioni. Per individuare il distributore Suunto locale consultare il sito www.suunto.com.

2. COME UTILIZZARE IL SUUNTO X6/X6M



2.1. DISPLAY

Come impostazione di fabbrica, il Suunto X6/X6M visualizza la così detta schermata principale modalità ora – data, ora e giorno della settimana. Successivamente potrete scegliere quali modalità visualizzare.

Oltre ai dati relativi alle diverse modalità, Suunto X6/X6M visualizza anche diversi simboli.

2.1.1. Simboli Modalità

I simboli modalità visualizzati sul lato sinistro del display, indicano quale modalità è attiva:

- Time
- Compass
- Weather
- Hiking
- Hiking chrono

2.1.2. Simboli Funzioni

I simboli delle funzioni indicano o che una funzione è stata attivata (per esempio un allarme) o che bisogna effettuare un intervento (simbolo batteria). I simboli funzioni sono:

Allarme/sveglia

Attivo quando almeno un allarme è scattato.

Allarme tempo/altitudine

Si attiva quando le funzioni allarme tempo, altitudine o asc/dsc sono in ON.

Registro

Attivo quando il registro è in funzione.

Cronometro

Attivo quando il cronometro è in funzione e sta registrando i dati in un file.

Uso alti/baro

Indica che il sensore di pressione dell'aria viene utilizzato come barometro e che la lettura dell'altitudine è fissa.

Viene attivato quando si seleziona la visualizzazione della pressione atmosferica come dato meteorologico. In questo caso, la lettura dell'altitudine nelle modalità Hiking, Chrono e Compass resta fissa. Per maggiori informazioni, fare riferimento al capitolo 3.3.2.

Batteria

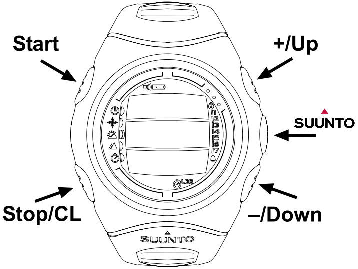
Attivo quando la batteria ha ancora una capacità del 5-15%. In questo caso la batteria dovrà essere sostituita.

Blocco Tasto

Attivo quando la funzione è stata attivata.

2.2. TASTI

2.2.1. Pressioni Brevi e Prolungate dei Tasti



I tasti possono avere diverse funzioni in base alla durata della loro pressione.

Con i termini *pressione standard* o *breve* s'intende la pressione rapida dei tasti.

Col termine *pressione prolungata* s'intende una pressione dei tasti che supera i 2 secondi.

2.2.2. Tasto Start

Pressione breve

- In modalità Crono avvia il cronometro e salva e visualizza i tempi intermedi.
- In modalità Escursionismo salva i traguardi (altitudine e ora).

Pressione prolungata

- Attiva la retroilluminazione quando questa non è in off. La retroilluminazione rimarrà accesa fino a quando la selezione rimarrà attiva e poi 5 secondi dopo l'ultima selezione. Per avere maggiori informazioni sulle impostazioni relative alla retroilluminazione, consultare il capitolo 3.2.5. Nella modalità Crono, resetta il cronometro.

2.2.3. Tasto Stop/CL

Pressione breve

- Fa ritornare al menu o alla selezione precedente *senza accettare* la selezione.
- Nella modalità Crono, arresta il cronometro.
- Nelle altre modalità principali funge da tasto di accesso diretto; in questo modo viene saltato il campo più basso del menu principale tra tre diverse alternative. La selezione rimane attiva anche quando la modalità od il livello del menu vengono modificati.

Pressione prolungata

- Fa ritornare al display principale della modalità corrente *senza accettare* l'ultima selezione. Nella modalità Crono, resetta il cronometro.

2.2.4. Tasto Suunto

Pressione breve

- Porta ad un livello menu inferiore.
- Permette di confermare le selezioni effettuate con le frecce e di passare alla fase successiva.
- Dopo l'ultima selezione, fa ritornare al menu impostazioni.
- In presenza di due possibili selezioni (per es. luce on/off) attiva e conferma la selezione fatta con le frecce.

Pressione prolungata

- Fa ritornare al display principale della modalità corrente, confermando la selezione.
- In presenza di due possibili selezioni (per es. luce on/off) conferma la selezione e fa ritornare direttamente al display principale della modalità corrente.

2.2.5. Tasti Freccia

Pressione breve

- Permettono di scorrere il menu verso l'alto e/o verso il basso e il registro e la memoria in avanti ed indietro.
- Permettono di modificare i valori. La freccia *su* fa aumentare il valore, quella *giù* lo fa diminuire.
- In presenza di due possibili selezioni (per es. luce on/off), entrambi i tasti freccia modificano il valore.

2.2.6. Blocco Tasto

Il blocco tasto impedisce di premere i tasti accidentalmente. Se il blocco è attivo e tentate di premere un tasto, sul display verrà visualizzato il messaggio "UNLOCK PRESS SUUNTO" (per sbloccare premere Suunto).

Attivazione del blocco

Per attivare il blocco tasti operare come segue:

1. Premere il tasto *Suunto.* Il Suunto X6/X6M aprirà il menu funzioni.
2. Premere il tasto *Start* entro 2 secondi. I tasti verranno bloccati ed il Suunto X6/X6M tornerà al display principale della modalità corrente.

Disattivazione del blocco

Per disattivare il blocco tasti operare come segue:

1. Premere il tasto *Suunto.* Sul display verrà visualizzato il seguente messaggio: "NOW PRESS START" (adesso premi Start).
2. Premere il tasto *Start* entro 2 secondi.

2.3. MENU

2.3.1. Struttura di Base dei Menu

I menu sono organizzati in modo gerarchico e ripartiti in modalità. Quando si seleziona una modalità, viene visualizzato il suo display principale. Se si preme il tasto Suunto nel display principale di una modalità, verrà attivato il *menu funzioni* di questa. Il menu funzioni presenta numerose funzioni con altrettante sotto-funzioni o impostazioni. Questa è in breve la ripartizione gerarchica della struttura dei menu.

2.3.2. Come Navigare da un Menu all'altro

Le voci dei menu possono essere evidenziate con i tasti freccia *su* e *giù* che si trovano sul lato destro del Suunto X6/X6M. Il display può contenere al massimo tre voci menu alla volta. La voce menu attiva e che può essere selezionata, viene visualizzata con colorazione inversa. Sul lato destro del display si trova una barra che indica il numero complessivo di voci del menu. Il numero della voce menu attiva viene visualizzato accanto a questa barra.

Per passare da un livello all'altro della gerarchia, basta selezionare una voce menu e premere il tasto *Suunto.* Se invece si desidera ritornare al punto di partenza, basta premere il tasto *Stop/CL.* Ricordate che premendo solo il tasto *Stop/CL,* lo strumento non salverà le modifiche fatte - bisogna prima confermare le modifiche col tasto *Suunto.*

Se desiderate tornare direttamente al display principale della modalità attiva, premere o il tasto *Suunto* (salva le modifiche) o *Stop/CL* (annulla l'ultima modifica) per più di 2 secondi.

Suunto X6/X6M è stato studiato per guidarvi in modo logico tra i diversi menu. Quando eseguite una funzione, Suunto X6/X6M va spesso automaticamente al probabile menu successivo. Inoltre, se eseguite una funzione errata, Suunto X6/X6M visualizzerà un

messaggio ed automaticamente vi indicherà una funzione, evidenziato con colorazione inversa, che vi aiuterà ad utilizzare le funzioni.

3. MODALITÀ

3.1. INFORMAZIONI GENERALI

Suunto X6/X6M dispone di cinque modalità: Time (ora), Compass (bussola), Weather (tempo), Hiking (escursionismo) e Hiking Chrono (crono escursionismo). I simboli delle rispettive modalità vengono visualizzati sul lato sinistro del display Suunto X6/X6M. Quando si seleziona una modalità, l'indicatore di questa viene visualizzato accanto al simbolo della modalità attiva. Se le icone sono su *on* allora vuol dire che visualizzeranno la modalità attiva.

Per selezionare una modalità premere o la freccia *su* o quella *giù* quando si è nel menu principale di una delle modalità; in questo modo si potranno scorrere le altre modalità non attive. Una volta trovata la modalità desiderata, sul display verrà visualizzata brevemente l'icona ed il nome di questa. Subito dopo il display principale si aprirà automaticamente.

NOTA: *Oltre all'indicatore modalità attiva, è possibile visualizzare l'indicatore Use (uso) accanto ai simboli delle modalità Compass e Weather. Se Use è impostato su Alti, l'indicatore sarà accanto al simbolo modalità Compass, se invece Use è impostato su Baro, allora l'indicatore sarà accanto al simbolo modalità Weather. Per maggiori informazioni sulle funzioni Alti o Baro Use, consultare il capitolo 3.3.2.*

3.2. MODALITÀ TIME

3.2.1. Display Principale

Quando si seleziona la modalità Time, il display principale verrà visualizzato automaticamente. Il display principale dispone di tre righe:

Data

La prima riga visualizza la data nel formato selezionato. Per maggiori informazioni su come modificare il formato della data, consultare il capitolo 3.2.6.

Ora

La seconda riga visualizza l'ora nel formato selezionato. Per maggiori informazioni su come passare dal formato 12 a quello 24 ore, consultare il capitolo 3.2.6.

Selezioni rapide

La terza riga visualizza alternativamente il giorno della settimana, i secondi ed il doppio fuso. Per modificare le informazioni visualizzare, premere il tasto *Stop/CL.*

- **Giorno della settimana:** Visualizza l'attuale giorno della settimana.
- **Secondi:** Visualizza i secondi.
- **Doppio fuso:** Visualizza il doppio fuso impostato.

3.2.2. Allarme/sveglia

Suunto X6/X6M permette di impostare tre sveglie indipendenti tra di loro. Oltre all'ora è anche possibile selezionare la data di attivazione della sveglia. Se non si definisce una data, la sveglia suonerà giornalmente fintanto che sarà impostata su *on*.

Una volta impostata la sveglia, sul display del Suunto X6/X6M verrà visualizzato il simbolo 🔔.

Come attivare la sveglia

Per attivare una sveglia operare come segue:

1. Nel menu funzioni, *Alarm* viene già visualizzato in colore inverso come prima voce del menu. Selezionare questa voce, premendo *Suunto.* Il menu sveglia visualizzerà lo stato delle sveglie. Quando si apre il menu per la prima volta, gli indicatori delle sveglie saranno in *off* come impostazione di base.
2. Selezionare la sveglia che si desidera impostare e premere il tasto *Suunto.* A questo punto verranno visualizzate le informazioni relative alla sveglia e all'indicatore on/off, che in questo caso sarà attivo (colore inverso). Quando si aprono i dati della sveglia per la prima volta, l'ora di partenza sarà 00:00 o 12:00.
3. Premere o la freccia *su* o quella *giù* per modificare lo stato della sveglia su *on.*
4. Premere il tasto *Suunto.* L'indicatore sveglia andrà su *on* e l'ora selezionata diventerà attiva.
5. Impostare l'*ora* desiderata con i tasti freccia e confermare il tutto con il tasto *Suunto.* La selezione minuti verrà attivata.
6. Impostare i *minuti* desiderati con i tasti freccia e confermare il tutto con il tasto *Suunto.*
7. Se desiderate che l'allarme squilli *ogni giorno*, confermare il formato *dd.mm* con il tasto *Suunto.* (Una pressione prolungata apre il display principale. Due pressioni brevi attivano per primo il campo *mm* ed aprono quindi il menu funzioni). A questa punto avrete impostato la sveglia che squillerà ogni giorno all'ora scelta. Fatto questo ritornerete al menu funzioni.
8. Per impostare la sveglia ad una determinata data, basta selezionare il giorno ed il mese nei campi *gg* e *mm* con i tasti freccia e confermare il tutto con il tasto *Suunto*. La sveglia squillerà solo alla data scelta. Fatto questo ritornerete al menu funzioni. Per reimpostare la funzione giornaliera della sveglia, attivare il campo *mm* e impostarne

nuovamente il valore su *mm* con i tasti freccia, quindi e confermare l'impostazione premendo *Suunto*.

Disattivazione della sveglia

Per disattivare una sveglia operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Alarm* e premere il tasto *Suunto.*
2. Selezionare la sveglia che si desidera disattivare e premere il tasto *Suunto.* A questo punto verranno visualizzate le informazioni relative alla sveglia e all'indicatore on/off, che in questo caso sarà attivo (colore inverso).
3. Premere o la freccia *su* o quella *giù* per modificare lo stato della sveglia su *off.* Il simbolo della sveglia scomparirà dal display.

Arresto delle sveglie

Quando sentite squillare la sveglia, per arrestarla potrete premere uno dei tasti del Suunto X6/X6M. La sveglia smetterà di suonare automaticamente dopo 30 secondi.

3.2.3. Time (ora)

Per ora s'intende l'ora corrente visualizzata nella seconda riga del display principale della modalità Time.

La funzione doppio fuso vi permette di visualizzare l'ora per esempio di un altro paese, quando siete in viaggio. Il doppio fuso viene visualizzato nella terza riga del display principale della modalità Time come accesso diretto. Per visualizzare il doppio fuso basta premere il tasto *Stop/CL* quando si è nel display principale.

Impostazione dell'ora e del doppio fuso

Per impostare l'ora ed il doppio fuso, operare come segue:

1. Selezionare *Time* dal menu funzioni e premere il tasto *Suunto.* Sul display verrà visualizzato il menu con le opzioni ora e doppio fuso.

2. Selezionare la voce ora o quella doppio fuso e premere il tasto *Suunto.* La selezione ora verrà attivata.
3. Impostare l'*ora* desiderata con i tasti freccia e confermare il tutto con il tasto *Suunto.* La selezione minuti verrà attivata.

NOTA: *Se il formato dell'ora è di 12 ore, i simboli AM e PM verranno visualizzati nell'ultima riga. Per maggiori informazioni su come modificare il formato dell'ora, 12/24, consultare il capitolo 3.2.6.*

4. Impostare i *minuti* desiderati con i tasti freccia e confermare il tutto con il tasto *Suunto.* La selezione secondi verrà attivata.
5. Quando si preme il tasto freccia *giù*, i secondi verranno azzerati. Se si desiderano impostare dei secondi specifici, premere il tasto freccia *su* ed i secondi inizieranno a scorrere. Una volta impostati i secondi, premere il tasto *Suunto.* Lo strumento tornerà automaticamente al menu funzioni.

NOTA: *Quando s'impostano i secondi per una determinata ora, questi verranno aggiornati automaticamente anche per il doppio fuso.*

NOTA: *Quando s'imposta il doppio fuso, è possibile regolare solo l'ora ed i minuti. I secondi possono essere impostati solo attraverso la voce Time.*

3.2.4. Date (data)

La data ha tre diversi formati: gg.mm, mm.gg oppure giorno. Per maggiori informazioni su come modificare il formato, consultare il capitolo 3.2.6.

Come modificare la data

Per modificare la data operare come segue:

1. Selezionare *Date* dal menu funzioni e premere il tasto *Suunto.*

2. Cambiare il valore del primo campo attivo (giorno o mese a seconda del formato) con i tasti freccia e premere il tasto *Suunto.* Il secondo campo viene attivato.
3. Cambiare il valore del secondo campo con i tasti freccia e premere il tasto *Suunto.* La selezione dell'anno verrà attivata.
4. Impostare l'anno con i tasti freccia e premere il tasto *Suunto.* (Tutti gli anni del 21º secolo). Lo strumento tornerà automaticamente al display principale della modalità.

NOTA: *Il giorno della settimana viene aggiornato automaticamente nella riga in basso a seconda della data impostata.*

3.2.5. General (Dati Generali)

La funzione general (generale) include le impostazioni generali del Suunto X6/X6M. Le impostazioni incidono sul modo in cui le informazioni vengono visualizzate nelle diverse modalità.

Impostazione dei toni on o off (Tones)

I toni sono segnali acustici che indicano la corretta pressione dei tasti. I toni possono essere messi in on o in off.

Per mettere i toni in on od off, operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *General* e pressare il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il menu General.
2. Selezionare *Tones* e premere il tasto *Suunto.* Il campo on/off viene visualizzato come attivo ed evidenziato con colorazione inversa.
3. Cambiare il valore del campo, *on* oppure *off*, con i tasti freccia e premere il tasto *Suunto.* I toni verranno quindi impostati.

Impostazione delle icone on o off (Icons)

Le icone sono i simboli che compaiono quando si cambia modalità. Questi simboli possono essere visibili o invisibili.

Per mettere le icone in on od off, operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *General* e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il menu General.
2. Selezionare *Icons* e premere il tasto *Suunto.* Il campo on/off viene visualizzato come attivo.
3. Cambiare il valore del campo, *on* oppure *off*, con i tasti freccia e premere il tasto *Suunto.* Le icone verranno quindi impostate.

Impostazione della retroilluminazione (Light)

Per illuminazione s'intende la retroilluminazione del Suunto X6/X6M. Le alternative possibili sono tre:

- **Normal:** La luce si accende quando premete il tasto *Start* per più di 2 secondi in tutte le modalità tranne che in quella Chrono. La luce rimane accesa per 5 secondi dopo la pressione del tasto.

NOTA: *Se l'impostazione della retroilluminazione è normale e premere il tasto Start in modalità Chrono, il cronografo verrà attivato. Se desiderate utilizzare la luce con la modalità Chrono, dovrete impostare la retroilluminazione in Night Use (uso notturno).*

- **Off:** La luce non si accende con nessun tasto.
- **Night Use:** La luce si accende quando premete qualsiasi tasto e rimane accesa per 5 secondi.

NOTA: *La retroilluminazione si accende quando si attiva un allarme.*

Per modificare le impostazioni della retroilluminazione operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *General* e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il menu General.
2. Selezionare *Light* e premere il tasto *Suunto.* L'impostazione luce attuale viene visualizzata come attiva.
3. Selezionare l'alternativa desiderata con i tasti freccia e premere il tasto *Suunto.* Una volta eseguita l'impostazione lo strumento tornerà al menu funzioni.

Taratura del sensore di rilevamento della pressione atmosferica (Sensor)

Il sensore di rilevamento della pressione del Suunto X6/X6M viene sottoposto ad un'accurata taratura prima di essere immesso sul mercato. E' tuttavia possibile che la taratura si sfasi leggermente nel tempo. L'impostazione della taratura va quindi regolata. Tuttavia, tale operazione è raccomandata solamente nel caso in cui si noti che la pressione atmosferica corrente visualizzata sulla riga in basso nella modalità Weather sia diversa dal valore di riferimento della pressione barometrica rilevata con un barometro garantito ad alta precisione. Il valore può essere impostato su livelli pari a 0,1 hPa o 0,01 inHg ciascuno. Il valore di riferimento va rilevato con lo stesso grado di precisione. In caso di dubbio, contattare il servizio di assistenza della Suunto prima di modificare il valore della taratura.

Per modificare la taratura del sensore della pressione, procedere come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *General* e premere il tasto *Suunto*. Verrà visualizzato il menu General.
2. Scorrere su *Sensor* e premere il tasto *Suunto*. Compare il messaggio "SENSOR CALIBRATION" e la pressione atmosferica assoluta rilevata correntemente viene visualizzata come attiva.

3. Impostare il valore della pressione atmosferica assoluta in modo che corrisponda al valore di riferimento rilevato usando i tasti freccia e premere il tasto *Suunto*. Fatto questo tornerete al menu funzioni.

***NOTA:** Per riattivare il valore di taratura originariamente impostato, scorrere il valore di taratura del sensore fino a quando verrà visualizzato "DEFAULT" nella riga di mezzo.*

3.2.6. Units (unità)

Il menu units comprende le unità di misura utilizzate con le funzioni e le impostazioni di Suunto X6/X6M. Le impostazioni delle unità di misura incidono sul modo in cui le informazioni vengono visualizzate nelle diverse modalità.

Formato ora (Time)

L'impostazione del formato dell'ora definisce se l'orologio usa il sistema a 12 o a 24 ore.

Per attivare il formato 12/24 ore operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Units* e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il menu Units.
2. Selezionare *Time* e premere il tasto *Suunto.* Il campo 12/24 h viene attivato.
3. Selezionare l'impostazione desiderata con i tasti freccia e confermare il tutto con il tasto *Suunto.* A questo punto il formato sarà impostato correttamente.

Formato data (Date)

L'impostazione della data definisce quale formato deve essere utilizzato quando viene visualizzata la data. I formati sono:

- **GG.MM:** Giorno prima del mese, per es. 27.11.
- **MM.GG:** Mese prima del giorno, per es. 11.27.
- **Giorno:** Viene visualizzato solo il giorno, per es. 27.

Per modificare il formato della data operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Units* e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il menu Units.
2. Selezionare *Dates* e premere il tasto *Suunto.*
3. Selezionare l'impostazione desiderata del formato della data con i tasti freccia e confermare il tutto con il tasto *Suunto.* Una volta eseguita l'impostazione lo strumento tornerà al menu funzioni.

Impostazione dell'unità di temperatura (Temp)

L'impostazione Temp definisce l'unità di misura che deve essere utilizzata per visualizzare la temperatura. Le opzioni sono Celsius (°C) e Fahrenheit (°F).

Per modificare l'unità di temperatura operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Units* e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il menu Units.
2. Selezionare *Temp* e premere il tasto *Suunto.* Il campo unità di temperatura viene attivato.
3. Selezionare l'unità di temperatura desiderata con i tasti freccia e confermare il tutto con il tasto *Suunto.* A questo punto l'unità di temperatura sarà stata impostata.

Impostazione dell'unità pressione dell'aria (Pres)

L'impostazione Pres definisce l'unità di misura che deve essere utilizzata per visualizzare la pressione dell'aria. Le opzioni sono *hPa* e *inHg.*

Per modificare l'unità della pressione dell'aria operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Units* e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il menu Units.

2. Selezionare *Pres* e premere il tasto *Suunto.* Il campo unità pressione dell'aria viene attivato.
3. Selezionare l'unità di temperatura desiderata con i tasti freccia e confermare il tutto con il tasto *Suunto.* A questo punto l'unità della pressione dell'aria sarà stata impostata.

Impostazione dell'unità di elevazione (Elev)

L'impostazione *Elev* definisce l'unità di misura che deve essere utilizzata per visualizzare l'elevazione. Le opzioni sono metri (m) e piedi (ft).

Per modificare l'unità di elevazione operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Units* e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il menu Units.
2. Selezionare *Elev* e premere il tasto *Suunto.* Il campo unità di elevazione viene attivato.
3. Selezionare l'unità di temperatura desiderata con i tasti freccia e confermare il tutto con il tasto *Suunto.* A questo punto l'unità della elevazione sarà stata impostata.

Impostazione dell'unità rapporto ascesa/discesa (Asc/Dsc)

L'impostazione *Asc*/*Dsc* definisce il modo in cui viene visualizzato il rapporto ascesa/ discesa). I formati sono:

- m/s
- m/min
- m/h
- ft/s
- ft/min
- ft/h

Per modificare il formato Asc/Dsc operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Units* e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il menu Units.
2. Selezionare *Asc/Dsc* e premere il tasto *Suunto.*
3. Selezionare il formato desiderato con i tasti freccia e confermare il tutto con il tasto *Suunto.* Una volta eseguita l'impostazione del formato, potrete tornare al menu Units.

3.3. MODALITÀ COMPASS

3.3.1. Display Principale

Quando si seleziona la modalità Compass il display principale verrà visualizzato automaticamente. Il display principale dispone di tre righe:

Rilevamento

La prima riga visualizza il rilevamento evidenziato dai segni di riferimento di Suunto X6/X6M.

Bussola

La seconda riga visualizza il quadrante di Suunto X6/X6M come una rappresentazione grafica della rosa dei venti. La rosa contiene sia i punti cardinali che quelli semi-cardinali. Il rilevamento nella prima riga rimane visibile anche quando scompare la rosa dei venti, per esempio a causa dell'inclinazione della bussola.

Il sensore magnetico della bussola funziona per 45 secondi alla volta. Dopo questo periodo la bussola passa in modalità risparmio energetico ed il messaggio "START COMPASS" (avvia bussola) verrà visualizzato. Per riattivare la bussola basta premere il tasto *Start.*

Selezioni rapide

La terza riga del display principale contiene gli shortcut a tre funzioni. Per modificare la funzione, premere il tasto *Stop/CL.*

- **Altitudine:** In *Alti* viene visualizzata l'attitudine corrente, in *Baro* l'altitudine di riferimento. Per maggiori informazioni sulle funzioni Alti o Baro, consultare il capitolo 3.3.2.
- **Tracciamento del rilevamento:** Il tracciamento del rilevamento vi permette di seguire un certo rilevamento nel terreno. Quando aprite questa funzione per la prima volta il suo valore sarà 0°. Per attivare la ricerca del rilevamento, mettere l'X6/X6M in posizione orizzontale fino a quando non verrà visualizzato nella prima riga il rilevamento corretto e poi premere il tasto *Start.* Il rilevamento selezionato viene visualizzato nella terza riga fino a quando non inserirete un nuovo rilevamento con il tasto *Start.* Quando selezionate la funzione tracciamento del rilevamento, la rosa dei venti nella riga centrale visualizza una linea verticale tratteggiata indicante il valore impostato.

  ***NOTA:** La funzione tracciamento ricorda sempre l'ultima direzione selezionata, quando passate a quella successiva.*
- **Ora:** Visualizza l'ora attuale.

***NOTA:** Questo accesso diretto funziona normalmente anche in modalità salva-carica. Quando si seleziona l'accesso diretto rilevamento, la bussola viene attivata automaticamente.*

3.3.2. Use (uso)

Con la funzione Use è possibile definire se la misurazione della pressione dell'aria deve essere utilizzata per rappresentare l'altitudine o le condizioni atmosferiche.

Se si seleziona l'opzione *Alti* (altimetro), la pressione dell'aria misurata viene visualizzata come altitudine e tutti i cambiamenti della pressione atmosferica vengono interpretati come cambi d'altitudine.

Quando si seleziona l'uso *Alti*, le letture delle modalità Compass, Hiking e Hiking Chrono cambieranno mentre rimarrà costante la pressione atmosferica (livello del mare) nella seconda riga in modalità Weather. La pressione assoluta cambia se viene selezionata come shortcut nella terza riga della modalità Weather.

Se si seleziona l'opzione *Baro* (barometro), la pressione dell'aria misurata viene visualizzata informazione meteorologica e tutti i cambiamenti della pressione atmosferica vengono interpretati come cambi nelle condizioni atmosferiche.

Quando si seleziona l'uso *Baro*, la lettura dell'altitudine nelle modalità Compass, Hiking e Hiking Chrono rimane costante. La pressione atmosferica (livello del mare e assoluta) in modalità Weather, cambia.

Selezionare l'uso in base a ciò che si desidera misurare. Per esempio, durante un'escursione selezionare uso *Alti* per il giorno in modo da vedere fino a che altitudine siete arrivati. Quando poi vi accampate per la notte potete selezionare l'uso *Baro* in modo da non farvi sorprendere dai capricci del tempo.

Per selezionare uso Altimetro o uso Barometro operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Use* e premere il tasto *Suunto.* Il campo alti/baro viene attivato.
2. Cambiare il contenuto del campo con i tasti freccia e premere il tasto *Suunto.* Fatto questo potrete ritornare al menu funzioni.

3.3.3. Altitude/Sealevel (livello del mare)

Per permettere all'altimetro di funzionare correttamente è necessario impostare un'altitudine di riferimento. Ciò significa che inserirete la lettura di un'altitudine identica a quella reale. L'altitudine di riferimento deve essere impostata in una località in cui questo valore è noto, per esempio attraverso una cartina topografica. Suunto X6/X6M è dotato di un'altitudine di riferimento, impostata dalla fabbrica, che corrisponde alla pressione barometrica standard (1013hPa/29.90inHg) a livello del mare. Quando si seleziona Altitude o Sealevel (livello del mare) l'impostazione è visibile come testo di *Default.* Se non si cono0sce l'altitudine corrente, si può utilizzare l'impostazione di fabbrica come latitudine di riferimento o la pressione a livello del mare.

In modalità Weather, Altitude viene sostituito da Sealevel, che viene impostata come Altitude.

Per impostare l'altitudine di riferimento operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Altitude* e premere il tasto *Suunto.*
2. Con i tasti freccia, selezionare l'altitudine di riferimento in linea con quella della posizione in cui vi trovate e premere il tasto *Suunto.* Fatto questo tornerete al menu funzioni.

Se non conoscete l'altitudine del punto in cui vi trovate, potete servirvi della pressione dell'aria per determinare l'altitudine. Per fare ciò, passare in modalità Weather ed impostare la pressione dell'aria a livello del mare corrente. Questo dato è normalmente indicato nelle pagine Internet in cui sono riportate le previsioni meteorologiche.

3.3.4. Compass (bussola)

Il menu compass include tutte le funzioni per tarare la bussola ed impostare la sua declinazione.

Taratura della bussola (calib)

Come principio di base è importante sottolineare che la bussola deve essere tarata solo se a vostro giudizio non funziona correttamente, visualizza un angolo di rotta errato o se l'angolo di rotta varia troppo lentamente. È inoltre necessario tarare la bussola dopo aver sostituito la batteria del Suunto X6/X6M.

La presenza di forti campi magnetici, come per esempio le linee elettriche, gli altoparlanti ed i magneti, influiscono sulla taratura della bussola. Si raccomanda quindi di tarare l'X6/X6M se lo strumento è rimasto esposto all'azione di questi campi.

Si raccomanda inoltre di tarare la bussola prima di un lungo viaggio, per esempio un'escursione di diversi giorni.

NOTA: *Tarare la bussola prima di utilizzarla per la prima volta e prima di partire per una lunga escursione.*

NOTA: *Ricordare di mantenere il Suunto X6/X6M a livello durante le procedure di taratura.*

La taratura include le seguenti procedure:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Compass* e premere il tasto *Suunto.*
2. Nel menu compass, selezionare la voce *Calib* con i tasti a freccia e premere il tasto *Suunto.*
3. Il display visualizzerà un conto alla rovescia da 5 a 0. Quando il conto alla rovescia raggiunge lo 0, la taratura inizierà. Tenere l'Suunto X6/X6M su di un piano e ruotare il dispositivo con un giro completo in senso orario o anti-orario.

- Il simbolo del livello indica la taratura in corso. L'animazione rappresenta la progressione della taratura.
- Se la taratura viene completata con successo, verrà visualizzato il messaggio "COMPLETE" (completata) e Suunto X6/X6M ritornerà al menu funzione.

- Se la taratura fallisce, verrà visualizzato il messaggio "TRY AGAIN" (riprova) ed il processo torna al conto alla rovescia per un altro tentativo.
- Se la taratura fallisce per cinque volte, verrà visualizzato il messaggio "FAILED, REFER MANUAL" (fallita, consultare il manuale) e Suunto X6/X6M tornerà al menu compass.

Se la taratura fallisce per cinque volte di seguito vuol dire che vi trovate in un'area ricca di fonti di magnetismo, come per esempio grandi oggetti metallici, linee elettriche, altoparlanti o motori elettrici. Spostatevi da quest'area e provate ancora una volta a tarare la bussola.

Inoltre potete estrarre e rimettere la batteria. Assicurarsi inoltre che durante la taratura la bussola rimanga a livello – infatti la taratura potrebbe fallire se il livello non è stabile.

Se la taratura continua a non riuscire, consigliamo di contattare l'assistenza Suunto locale.

Impostazione della declinazione della bussola (declin)

Per compensare la differenza tra nord reale e nord magnetico basta regolare la declinazione della bussola. La declinazione viene indicata normalmente nelle mappe topografiche dell'area in cui risiedete.

Per impostare la declinazione della bussola operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Compass* e premere il tasto *Suunto.*
2. Nel menu compass, selezionare la voce *Declin* con i tasti a freccia e premere il tasto *Suunto.* La prima riga della finestra successiva viene attivata.
3. Selezionare l'opzione desiderata (off/east/west) con i tasti freccia e confermare il tutto con il tasto *Suunto.* Il campo dei gradi viene attivato.
4. Inserire i gradi con i tasti freccia. Il valore iniziale è 0.0° o quello confermato durante l'impostazione precedente della declinazione.
5. Premere il tasto *Suunto.* Fatto questo tornerete al menu compass.

3.4. MODALITÀ WEATHER

3.4.1. Display Principale

Quando si seleziona la modalità Weather, il display principale verrà visualizzato automaticamente. Il display principale dispone di tre righe:

Temperatura

La prima riga visualizza la temperatura nell'unità di misura selezionata. Per maggiori informazioni su come definire l'unità di temperatura, consultare il capitolo 3.2.6.

NOTA: *Per misurare la temperatura dell'aria, consigliamo di togliere lo strumento dal polso e attendere circa 15 minuti.*

Pressione dell'aria

La seconda riga visualizza la pressione dell'aria a livello del mare. Per maggiori informazioni su come definire l'unità della pressione dell'aria, consultare il capitolo 3.2.6.

Selezioni rapide

La terza riga del display principale contiene gli shortcut a tre funzioni. Per modificare la funzione, premere il tasto *Stop/CL.*

- **Trend:** Una presentazione grafica degli sviluppi della pressione dell'aria (a livello del mare) durante le ultime 6 ore con intervalli di 15 minuti. Un passo sull'asse verticale rappresenta un hPa, mentre sull'asse orizzontale rappresenta 15 minuti.
- **Pressione dell'aria assoluta:** La pressione dell'aria assoluta è la pressione attuale nella posizione in cui vi trovate.
- **Ora:** Visualizza l'ora attuale.

3.4.2. Use (uso)

Con la funzione Use è possibile definire se la misurazione della pressione dell'aria deve essere utilizzata per rappresentare l'altitudine o le condizioni atmosferiche. Per maggiori informazioni consultare il capitolo 3.3.2.

NOTA: *Per gran parte delle funzioni della modalità Weather l'impostazione corretta di Use è Baro.*

3.4.3. Sealevel (livello del mare)

Con questa funzione potete impostare la pressione barometrica a livello del mare. Si tratta del valore della pressione barometrica nella località in cui vi trovate, meno la pressione a livello del mare. Per maggiori informazioni sulla pressione a livello del mare consultare il capitolo 3.3.3.

Per impostare la pressione a livello del mare operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Sealevel* con i tasti a freccia e premere il tasto *Suunto.*
2. Con i tasti freccia, selezionare la pressione a livello del mare in linea con quella della posizione in cui vi trovate e premere il tasto *Suunto.* Fatto questo tornerete al menu funzioni.

3.4.4. Allarme

Quando attivo, l'allarme vi informa se la pressione dell'aria è diminuita di più di 4 hPa/0,118 inHg in 3 ore.

NOTA: *È possibile utilizzare l'allarme tempo solo se siete in Use Baro.*

Per attivare o disattivare l'allarme operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Alarm* e premere il tasto *Suunto.* Lo stato

attuale dell'allarme è visibile dal menu funzioni.
2. Premere il tasto *Suunto.* Il campo on/off viene attivato.
3. Cambiare il valore del campo, *on* oppure *off*, con i tasti freccia e premere il tasto *Suunto.*

Quando scatta l'allarme tempo, lampeggerà il simbolo relativo e la retroilluminazione. Per fermare l'allarme premere un tasto qualsiasi.

3.4.5. Memoria

La memoria salva i dati relativi al tempo delle ultime 48 ore. Quando si scorrono i dati memorizzati, si presentano nell'ordine seguente:

- Pressione massima dell'aria al livello del mare durante il periodo di misurazione, data e ora.
- Pressione minima dell'aria al livello del mare durante il periodo di misurazione, data e ora.
- Temperatura massima durante il periodo di misurazione, data e ora.
- Temperatura minima durante il periodo di misurazione, data e ora.
- Pressione dell'aria al livello del mare e temperatura in relazione all'ora e alla data, dalla partenza, le prime 6 ore vengono presentate in intervalli di 1 ora, le 42 successive in intervalli di 3 ore.

NOTA: *Se la funzione Use è stata impostata in Alti, il valore barometrico memorizzato sarà sempre lo stesso.*

Per visualizzare i dati meteorologici salvati in memoria, operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Memory* e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzata la prima pagina informativa.
2. Scorrere le informazioni con i tasti freccia – la freccia *su* scorre le informazioni in avanti, quella *giù* indietro.

3. Per arrestare la visione del contenuto della memoria, premere o il tasto *Suunto* o *Stop/CL.*

3.5. MODALITÀ HIKING

3.5.1. Display Principale

Quando si seleziona la modalità Hiking, il display principale verrà visualizzato automaticamente. Il display principale dispone di tre righe:

Velocità di ascesa/discesa

La prima riga visualizza la velocità di ascesa/discesa nell'unità di misura selezionata. Per maggiori informazioni su come definire l'unità di velocità, consultare il capitolo 3.2.6.

Altitudine

La seconda riga visualizza l'altitudine. Per maggiori informazioni su come definire l'unità di altitudine, consultare il capitolo 3.2.6.

Selezioni rapide

La terza riga del display principale contiene gli shortcut a tre funzioni. Per modificare la funzione, premere il tasto *Stop/CL.*

- **Asc:** L'ascesa cumulativa dal momento in cui è stato avviato il registro. Se il registro non è attivo, il display visualizzerà il messaggio "ASC 0".
- **Differ:** Quando selezionate la funzione Differ, questa visualizza la differenza d'altitudine e la durata dall'ultimo azzeramento della funzione. Per resettare ed avviare una nuova misurazione, premere *Start.* Differ è sempre in modalità misurazione, cioè, misura continuamente il tempo e la differenza d'altitudine e li visualizza solo se selezionate questa funzione.

Durante le prime 10 ore, vengono visualizzate sia le ore che i minuti. Dopo, durante le 89 ore successive, vengono visualizzate solo le ore ed infine il display mostra solo un trattino e la lettera ‘h’.

- **Ora:** Visualizza l’ora attuale.

3.5.2. Logbook (Archivio)

Il archivio vi dà la possibilità di salvare le informazioni relative, per esempio, ad un’escursione. Quando avviate l’archivio, questo inizia a raccogliere le informazioni sull’ascesa, discesa cumulativa, sulle velocità medie di ascesa e discesa, sui punti più alti e più bassi raggiunti e su contrassegni specifici che avete impostato durante l’escursione. Il registro è aggiornato ad intervalli di 10 minuti. Una volta disattivato l’archivio, le informazioni raccolte vengono salvate in un apposito file per la visione successiva. La durata massima di un registro è di 168 ore = una settimana, dopo di che il registro si spegne automaticamente. Suunto X6/X6M può memorizzare fino a 20 file archivio alla volta. L’interfaccia PC vi permette inoltre di salvare molti altri file archivio nel vostro PC. Per maggiori informazioni consultare il capitolo 4.1.

NOTA: *Per registrare un grafico completo dell’attività utilizzare il cronometro nella modalità Chrono.*

Avvio del archivio (Start)

Per avviare l’archivio, operare come segue

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Logbook* e premere il tasto *Suunto.*
2. Selezionare *Start* e premere il tasto *Suunto.*

Se l’archivio non è attivo e comunque c’è spazio sufficiente in memoria, l’operazione di memorizzazione viene avviata. Sul display verrà visualizzato il messaggio “LOGBOOK STARTED” (registro avviato) e quindi ritornerete al menu funzioni.

Se l'archivio è già attivo, sul display verrà visualizzato il messaggio "LOGBOOK ALREADY RUNNING" (archivio già in funzione) e quindi potrete tornare al menu funzioni, dove il campo Stop è evidenziato con colorazione inversa.

Se l'archivio non dispone di uno spazio memoria sufficiente, sul display verrà visualizzato il messaggio "MEMORY FULL" (memoria piena) e Suunto X6/X6M aprirà un display in cui vi chiederà di eliminare un file registro.

Selezionare il file registro da eliminare con i tasti a freccia e premere il tasto *Suunto.* Il file verrà eliminato dalla memoria e voi tornerete al menu dell'archivio.

Arresto dell'archivio (Stop)

Per arrestare l'archivio, operare come segue

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Logbook* e premere il tasto *Suunto.*
2. Selezionare *Stop* e premere il tasto *Suunto.* La memorizzazione verrà arrestata e sul display comparirà il messaggio "LOGBOOK STOPPED" (archivio arrestato). Lo strumento tornerà automaticamente al menu funzioni.

Se l'archivio non era in funzione quando avevate cercato di arrestarlo, tornerete al menu funzioni.

Visualizzazione dei file archivio (View)

La lista archivio comprende gli eventi salvati nella memoria del Suunto X6/X6M. Con la funzione lista potete visualizzare gli eventi o eliminarli dalla memoria. Potete scorrere la lista in avanti dalla prima voce o avanti ed indietro da una voce all'altra. L'ultima voce è sottolineata. In questo modo capirete che avrete scorso la lista fino alla fine.

Per visualizzare i file operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Logbook* e premere il tasto *Suunto.*

2. Selezionare *View* e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzata una lista con tutti i file salvati.
3. Scorrere la lista con i tasti a freccia fino a raggiungere il file desiderato e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il file archivio.
4. Premere il tasto freccia *su* per passare al display successivo. I display avranno il seguente contenuto:
   - Data e ora di avvio, durata complessiva del file e numero di corse. Un'ascesa e una discesa consecutive di almeno 50 metri costituiscono una corsa.
   - Numero totale di ascese e velocità media di ascesa.
   - Numero totale di discese e velocità media di discesa.
   - Punto più alto, ora e data.
   - Punto più basso, ora e data.
   - Le voci che l'utente ha aggiunto al file registro, inclusa l'altitudine, la data, l'ora ed il contrassegno. Il numero massimo di voci è 10.

Le ascese e le discese totali vengano aggiornate ogni 10 s. Per tornare al display principale, premere il tasto *Suunto*.

NOTA: *Se cercate di visualizzare la lista e nell'archivio non è stato salvato nessun file, sul display verrà visualizzato il seguente messaggio "NO LOGBOOK FILES" (nessun file archivio) e quindi ritornerete al menu registro.*

Eliminazione dei file registro (Erase)

Per eliminare i file operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Logbook* e premere il tasto *Suunto.*
2. Selezionare *Erase* e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzata una lista con tutti i file salvati.

3. Scorrere la lista con i tasti a freccia fino a raggiungere il file desiderato e premere il tasto *Suunto.* Suunto X6/X6M visualizzerà il file ed il messaggio "ERASE?" (eliminare?).
4. Se desiderate accettare l'eliminazione, premere il tasto *Suunto.* Fatto questo tornerete alla lista file registro.
5. Se desiderate annullare l'operazione, premere il tasto *Stop/CL* e quindi ritornerete al menu precedente.

Visualizzazione del registro storico (History)

Il registro storico contiene i valori cumulative di ascesa, discesa e punto più alto di tutti i registri (modalità Hiking e Chrono) memorizzati durante il ciclo di vita del Suunto X6/X6M.

Per visualizzare l'archivio storico, operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Logbook* e premere il tasto *Suunto.*
2. Selezionare *History* e premere il tasto *Suunto.*
3. Premere il tasto freccia *su* per scorrere le informazioni storiche. Le informazioni vengono visualizzate nell'ordine seguente:
   - Ascesa cumulativa.
   - Discesa cumulativa.
   - Punto più alto, ora e data.

Azzeramento del registro storico

Per azzerare il registro storico:

1. Collegare il Suunto X6/X6M al Suunto Activity Manager.
2. Cliccare su Wristop → History → Reset History. I dati storici correnti vengono in

tal modo trasferiti alla banca dati SAM e i valori storici nella memoria del computer da polso vengono azzerati.

Marchi archivio

Al file archivio è possibile aggiungere dei marchi e salvare i dati relativi all'altitudine di un determinato punto ad una determinata ora. Questa operazione può essere eseguita solo in modalità Hiking. Il numero massimo di marchi è 10.

Per aggiungere un marchio, premere *Start* quando l'archivio è in funzione. Una pressione prolungata attiva la retroilluminazione senza aggiungere nessun marchio all'archivio. I marchi vengono aggiunti al file registro e possono essere visualizzati attraverso la lista file (consultare il capitolo 3.5.2.). Una volta aggiunto il marchio, sul display verrà visualizzato il messaggio "MARK POINT SAVED" (punto marchiato salvato).

Quando salvate i marchi, il PC può creare un profilo che li collega tutti per mezzo di una linea. Con questa funzione potete, per esempio, creare un profilo semplificato del cambio di altitudine che è avvenuto durante la vostra escursione. Inoltre potete utilizzare i marchi per confrontare la differenza di tempo ed altitudine tra due punti dell'escursione. (Per il confronto utilizzare la funzione Differ, consultare il capitolo 3.5.1.).

3.5.3. Use (uso)

Con la funzione Use è possibile definire se la misurazione della pressione dell'aria deve essere utilizzata per rappresentare l'altitudine o le condizioni atmosferiche. Per maggiori informazioni consultare il capitolo 3.3.2.

3.5.4. Altitude

Con questa funzione potete impostare l'altitudine di riferimento. Per maggiori informazioni sull'altitudine di riferimento, consultare il capitolo 3.3.3.

3.5.5. Allarmi

Il compito dell'allarme altitudine è quello di avvertirvi quando superate un'altitudine preimpostata. L'allarme ascesa/discesa, invece, vi avverte quando la velocità di ascesa/discesa è superiore rispetto a quella preimpostata. Quando sentite l'allarme, lo potete arrestare premendo uno dei tasti del Suunto X6/X6M.

NOTA: *Gli allarmi possono essere attivati e sono funzionali solo se viene impostata la funzione Use.*

Impostazione dell'allarme altitudine

Per impostare l'allarme altitudine operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Alarms* con i tasti a freccia e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il menu allarme.
2. Selezionare *Altitude* e premere il tasto *Suunto.* Il campo on/off viene visualizzato come attivo.
3. Cambiare lo stato dell'allarme, on oppure off, con i tasti freccia e premere il tasto *Suunto.* Il campo altitudine viene attivato.
4. Modificare l'altitudine alla quale si attiva l'allarme con i tasti freccia e confermare il tutto con il tasto *Suunto*.

Allarme ascesa/discesa

Per impostare l'allarme ascesa/discesa, operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Alarms* con i tasti a freccia e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il menu allarme.
2. Selezionare *Asc/Dsc* e premere il tasto *Suunto.* Il campo on/off viene visualizzato come attivo.
3. Cambiare lo stato dell'allarme, on oppure off, con i tasti freccia e premere il tasto

Suunto. Il campo velocità viene attivato.

4. Cambiare la velocità di asc/dsc per la quale desiderate avere l'allarme con i tasti freccia e premere il tasto *Suunto.* Fatto questo tornerete al menu funzioni.

NOTA: *L'ascesa viene visualizzata come valore positivo, la discesa come negativo.*

3.6. MODALITÀ HIKING CHRONO

3.6.1. Display Principale

Quando si seleziona la modalità Hiking Chrono, il display principale verrà visualizzato automaticamente. Il display principale dispone di tre righe:

Altitudine

La prima riga visualizza l'altitudine nell'unità di misura selezionata. Per maggiori informazioni su come definire l'unità di altitudine, consultare il capitolo 3.2.6.

Cronometro

La seconda riga visualizza il tempo complessivo o quello intermedio. Per *split time* (tempo intermedio) s'intende il tempo dall'avvio del cronometraggio fino a quel determinato momento. Quando navigate nel display principale, il tempo nella seconda riga è *0:00,00*, oppure il tempo del cronometraggio precedente, se il cronometro aveva già iniziato a cronometrare. Il conteggio viene avviato, premendo il tasto *Start.*

Se desiderate visualizzare un tempo intermedio od un tempo giro (terza riga), premere ancora una volta il tasto *Start.* Il tempo della riga intermedia si arresta per 3 secondi in modo da visualizzare il tempo intermedio e quindi inizia il conteggio.

Se desiderate arrestare il cronometro, premere il tasto *Stop/CL* nella modalità Chrono. Il tempo di fermata verrà visualizzato nella seconda riga. Per azzerare il display premere a lungo il tasto <u>Stop/C</u>L.

NOTA: *Se desiderate continuare a cronometrare dopo aver visualizzato i tempi giro ed intermedi, premere il tasto Start invece di azzerare il display.*

NOTA: *Per poter avviare il cronometraggio è importante che vi sia spazio sufficiente in memoria. Se la memoria è piena, sul display verrà visualizzato il messaggio "MEMORY FULL" (memoria piena) e Suunto X6/X6M vi suggerirà di eliminare il file registro più vecchio. Eliminare il file suggerito, premendo il tasto Suunto o selezionare un altro file. Dopo l'eliminazione del file, potrete iniziare il cronometraggio. Per maggiori informazioni su come eliminare i file memoria, consultare il capitolo 3.6.2.*

Lap time (tempo giro)

Per *lap time* (tempo giro), s'intende il tempo dall'ultima pressione del tasto *Start*, per esempio dall'ultimo tempo intermedio, fino a quel determinato momento. Il tempo giro scorre nella terza riga.

Quando premete il tasto *Start,* il tempo intermedio si ferma per 3 secondi in modo da visualizzare il tempo giro e quindi inizia il conteggio (del giro successivo).

Quando arrestate il cronometraggio con il tasto *Stop/CL,* il tempo giro viene visualizzato nella terza riga.

3.6.2. Memoria

La memoria ha il compito di salvare continuamente i dati quando il cronometro è attivo.

Visualizzazione dei file memoria

I file memoria possono essere visualizzati in base al tempo ed a un determinato dato di altitudine.

Per visualizzare i file memoria operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Memory* e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il menu Memory.
2. Selezionare *View alti* e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato la lista dei file memoria. Nella lista i file sono organizzati in modo che il più recente è il primo.
3. Selezionare il file che desiderate visualizzare, servendovi dei tasti a freccia e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzata la prima pagina informativa.
4. Scorrere le informazioni con i tasti a freccia. Le informazioni vengono visualizzate nell'ordine seguente:
   - Numero totale di ascese e velocità media di ascesa.
   - Numero totale di discese e velocità media di discesa.
   - Punto più alto, ora e data.
   - Punto più basso, ora e data.
   - Durata complessiva del file e numero di giri nel file.
   - Informazioni più specifiche relative al file, comprendenti l'altitudine e le velocità di ascesa e discesa di punti individuali durante l'intervallo di memorizzazione e rappresentazione grafica dell'altitudine. Questi vengono visualizzati nel modo seguente:

     Prima riga:
     - Tempo complessivo trascorso.

     Seconda riga:
     - Il lato sinistro visualizza una presentazione grafica dell'altitudine in relazione al tempo. La scala della presentazione grafica dipende dalle impostazioni dell'intervallo di memorizzazione della differenza d'altitudine.
     - Il lato destro visualizza le velocità di ascesa e discesa in un determinato tempo,

visualizzato nella prima riga. Per i tempi giro salvati, il lato destro visualizza i tempi giro ed intermedio.

Terza riga:

- L'altitudine visualizzata con l'intervallo di memorizzazione impostato (10 o 60 secondi).

***NOTA:** Se cercate di visualizzare i file e la lista è vuota, sul display verrà visualizzato il messaggio "NO FILES IN MEMORY" (nessun file in memoria) e quindi tornerete al menu funzioni.*

***NOTA:** Quando avviate il cronometro, inizia a memorizzare il profilo d'altitudine. Se la memoria diventa piena durante il processo di memorizzazione, Suunto X6/X6M fermerà automaticamente la registrazione del profilo pur mantenendo in funzione il cronometro ed aggiornando i valori complessivi.*

Eliminazione dei file memoria

Se la memoria è satura non potete iniziare il cronometraggio e quindi dovete eliminare almeno un file memoria.

Per cancellare un file memoria operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce Memory e premere il tasto Suunto. Verrà visualizzato il menu Memory.
2. Selezionar *Erase* e premere il tasto *Suunto*. Verrà visualizzata la lista dei file memoria. Nella lista i file sono organizzati in modo che il più recente è il primo.
3. Selezionare il file che desiderate visualizzare, servendovi dei tasti a freccia e premere il tasto Suunto.
4. Accettare la cancellatura premendo il tasto *Suunto* nel campo che visualizza il messaggio "ERASE?" (cancellare ?) e l'ora e la data del file. Se si desidera annullare la cancellatura, premere *Stop/CL*. In entrambi i casi si ritorna alla lista file.

NOTA: *Se cercate di eliminare i file e la lista è vuota, sul display verrà visualizzato il messaggio "NO FILES IN MEMORY" (nessun file in memoria) e quindi tornerete al menu funzioni.*

Impostazione dell'intervallo di memorizzazione

L'intervallo di memorizzazione definisce quanto spesso le informazioni devono essere salvate in memoria durante il cronometraggio. L'intervallo può essere 10 o 60 secondi. Se cambiate l'intervallo col cronometro in funzione, la modifica non verrà accettata dall'operazione in corso. La modifica verrà invece accettata dal cronometraggio successivo.

Per impostare l'intervallo operare come segue:

1. Per accedere al menu funzioni, premere il tasto *Suunto* nel display principale della modalità Hiking Chrono.
2. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Memory* e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il menu Memory.
3. Selezionare *Interval* e premere il tasto *Suunto.*
4. Selezionare l'intervallo con i tasti freccia e confermare il tutto con il tasto *Suunto.*

La capacità di memoria è di 33 h se l'intervallo di memorizzazione è 10 s, e 200 h se l'intervallo è di 60 s. La capacità di memoria libera in % viene visualizzata nel menu Interval sotto la lista e le funzioni intervallo con il testo "FREE…%".

3.6.3. Altitude

Con questa funzione potete impostare l'altitudine di riferimento. Per maggiori informazioni sull'altitudine di riferimento, consultare il capitolo 3.3.3.

3.6.4. Use (uso)

Con la funzione Use è possibile definire se la misurazione della pressione dell'aria deve essere utilizzata per rappresentare l'altitudine o le condizioni atmosferiche. Per maggiori informazioni consultare il capitolo 3.3.2.

3.6.5. Timer

Potete attivare un timer in modo che attivi un segnale acustico dopo un determinato periodo di tempo. Questa pratica funzione vi aiuterà a ricordare, per esempio, di bere ad intervalli di tempo regolari durante l'escursione. Inoltre potete utilizzare questa funzione per l'allenamento ad intervalli.

NOTA: *Quando sentite il timer non dovete arrestarlo.*

Avvio del timer

Per attivare il timer operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Reminder* con i tasti a freccia e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il menu Reminder.
2. Selezionare *Start* e premere il tasto *Suunto.* Se l'intervallo è stato già impostato, sul display verrà visualizzato il messaggio "REMINDER STARTED" (timer avviato) e quindi ritornerete al menu funzioni.

Fermata del timer

Per fermare il reminder operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Reminder* con i tasti a freccia e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il menu Reminder e se questo è attivo, il campo Stop verrà evidenziato con colorazione inversa.
2. Selezionare *Stop* e premere il tasto *Suunto.* Sul display verrà visualizzato il messaggio "REMINDER STOPPED" (timer fermato) e quindi ritornerete al menu funzioni.

NOTA: *Se il reminder non è attivo e tentate comunque di fermarlo, sul display verrà "REMINDER ALREADY STOPPED" (reminder già fermato). Dopo questo messaggio, tornerete al menu funzioni, dove il campo Start è visualizzato con colorazione inversa.*

Intervallo timer

Quando navigate nel menu Timer per la prima volta, il valore dell'intervallo sarà 1.00. Successivamente, l'intervallo visualizzato nel menu Reminder sarà quello impostato l'ultima volta che avete utilizzato il timer.

Per modificare l'intervallo operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Reminder* con i tasti a freccia e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il menu Reminder.
2. Selezionare *Int* e premere il tasto *Suunto.* Il campo dei secondi viene attivato.
3. Impostare i secondi desiderati con i tasti freccia e confermare il tutto con il tasto *Suunto.* Il campo dei minuti viene attivato.
4. Impostare i minuti desiderati con i tasti freccia e confermare il tutto con il tasto *Suunto.* Tornerete al menu Reminder e il campo Start sarà attivato.

NOTA: *L'intervallo non può essere inferiore ai 5 secondi.*

3.6.6. Effetto della temperatura dell'aria sulla misurazione dell'altitudine

Per pressione atmosferica si intende il peso di una massa d'aria sopra l'Suunto X6/X6M: ad un'altitudine maggiore c'è meno aria rispetto ad un'altitudine inferiore. Il principio operativo di un altimetro consiste nella misurazione delle diverse pressioni dell'aria fra diverse altitudini.

La temperatura esterna incide sul peso dell'aria. Di conseguenza, la differenza della pressione dell'aria fra due altitudini dipende anche dalla temperatura.

Il calcolo dell'altitudine del Suunto X6/X6M si basa sulla pressione dell'aria a date temperature normali. Ogni altitudine ha una temperatura normale definitiva. Le temperature normali ad ogni altitudine sono illustrate alla Tabella 1.

L'errore di misurazione dell'altitudine causato da un gradiente anormale di temperatura può essere approssimato come segue. **Se la somma delle compensazioni delle temperature dalle temperature normali determinate a due diverse altitudini è di 1 ºC, la differenza di temperatura calcolata dal Suunto X6/X6M sarà di 0,2 % rispetto alla differenza della temperatura reale** (Se si usano unità di misura britanniche, il fattore di compensazione sarà di 0,11 % / 1 ºF). Questo si deve al fatto che le temperature reali non sempre sono identiche alle temperature normali. Una temperatura più alta della norma rende la differenza d'altitudine calcolata inferiore alla differenza d'altitudine reale; la vostra ascensione in montagna è stata, quindi, effettivamente maggiore. Di conseguenza, una temperatura più bassa della norma rende la differenza d'altitudine calcolata maggiore della differenza d'altitudine effettiva; la vostra ascensione non è stata, quindi, così come visualizzato.

La Tabella 2 mostra un esempio in cui le compensazioni di temperatura sono positive. In questo esempio, l'altitudine di riferimento è impostata su 1000 m. A 3000 m, la differenza d'altitudine sarà di 2000 m ed il Suunto X6/X6M dà un valore inferiore di 80 m (20 ºC * 2000 m * 0,002/ºC = 80 m). La vostra altitudine effettiva sarà quindi di 3080 m.

Tabella 1. Temperature normali corrispondenti a diverse altitudini.

Altitudine (m) sopra il livello del mare	Altitudine (ft) sopra il livello del mare	Temperatura (ºC)	Temperatura (ºF)
0	0	15.0	59.0
200	656	13.7	56.7
400	1312	12.4	54.3
600	1969	11.1	52.0
800	2625	9.8	49.6
1000	3281	8.5	47.3
1200	3937	7.2	45.0
1400	4593	5.9	42.6
1600	5250	4.6	40.3
1800	5906	3.3	37.9
2000	6562	2.0	35.6
2400	7874	-0.6	30.9
2800	9187	-3.2	26.2
3000	9843	-4.5	23.9
3400	11155	-7.1	19.2
3800	12468	-9.7	14.5
4000	13124	-11.0	12.2
4500	14765	-14.3	6.4
5000	16405	-17.5	0.5
5500	18046	-20.8	-5.4
6000	19686	-24.0	-11.2

Tabella 2. Esempio con il sistema metrico decimale ed i gradi Celsius (centigradi).

	Punto più basso	Punto più alto
Altitudine di riferimento impostata (altitudine reale)	1000 m	
Altitudine visualizzata		3000 m
Temperatura esterna reale	+17.5 ºC	+6.5 ºC
Temperatura normale (tabella)	+8.5 ºC	-4.5 ºC
Compensazione di temperatura (= reale - normale)	+9 ºC	+11 ºC
Somma delle compensazioni di temperatura	+9 ºC + +11 ºC = 20 ºC	

Tutti i prodotti Suunto con altimetro sono tarati per la temperatura; ciò significa che, ad una pressione costante, il valore del sensore della pressione sarà sempre lo stesso, indipendentemente dalla temperatura dello strumento. Tuttavia, la temperatura dell’aria è ancora in grado di influire sui valori dell’altitudine come descritto qui sopra.

La Tabella 3 presenta un esempio in cui le compensazioni delle temperature sono negative. Questa volta si usano unità di misura britanniche. L'altitudine di riferimento è impostata su 3280 piedi. A 9840 piedi, la differenza d'altitudine sarà di 6560 piedi e il Suunto X6/X6M dà un valore di 100 piedi in eccesso (- 14 ºF * 6560 ft * 0,0011/ºF = - 100 ft). La vostra altitudine effettiva sarà quindi di 9740 ft.

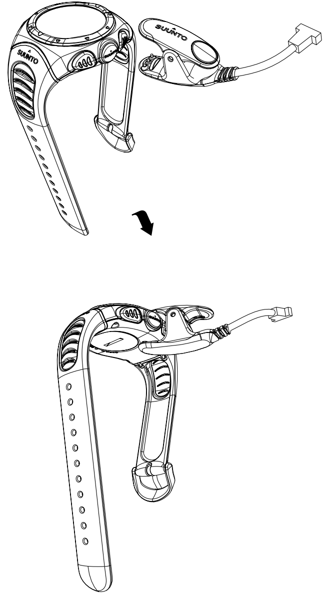
Tabella 3. Esempio con l'unità di misura in piedi ed i gradi Fahrenheit.

	Punto più basso	Punto più alto
Altitudine di riferimento impostata (altitudine reale)	3280 ft	
Altitudine visualizzata		9840 ft
Temperatura esterna reale	+36.3 ºF	+18.9 ºF
Temperatura normale (tabella)	+47.3 ºF	+23.9 ºF
Differenza di temperatura (= reale - normale)	-9 ºF	-5 ºF
Somma delle compensazioni di temperatura	-9 ºF + -5 ºF = -14 ºF	

4. FUNZIONI ADDIZIONALI

4.1. INTERFACCIA PC

L'interfaccia PC permette di trasferire e memorizzare nel vostro PC i file archivio che avete raccolto con il vostro Suunto X6/X6M. Gli archivi possono essere file archivio di escursione del Suunto X6/X6M, registri tempo, memorizzati nella memoria tempo o registri crono, che si trovano nella memoria crono. Una volta trasferiti i dati, potrete organizzare, visualizzare ed aggiungere altre informazioni ai file per mezzo del software Suunto Activity Manager.



Il cavo dell'interfaccia PC ed il Suunto Activity Manager vengono forniti insieme al Suunto X6/X6M. Le istruzioni d'installazione del software sono riportate nella copertina del CD-ROM Suunto Activity Manager.

4.1.1. Trasferimento Dati

Per poter trasferire i dati bisogna collegare il cavo alla porta seriale del computer e l'altra estremità al Suunto X6/X6M. E' possibile utilizzare anche una porta USB con adattatore seriale/USB.

Il computer da polso passerà automaticamente in modalità trasferimento dati.

Una volta collegato il cavo, aprire il Suunto Activity Manager. Il registro dell’X6/X6M viene visualizzato sotto forma di lista. Quando selezionate e trascinate i file nella cartella desiderata, questi verranno salvati nel disco rigido del vostro computer. Una volta scaricati i file, li potrete eliminare dall’X6/X6M per mezzo del Suunto Activity Manager in modo da avere spazio sufficiente per altri file.

Per maggiori informazioni, consultare la funzione aiuto del Suunto Activity Manager. La funzione aiuto è accessibile, facendo clic sull’icona aiuto, che si trova sul lato superiore destro del display. Inoltre potete consultare il tutorial del Suunto Activity Manager, dove tutte le operazioni vengono illustrate passo dopo passo.

4.1.2. Caratteristiche del Suunto Activity Manager

Utenti

Potete creare un profilo utente ed aggiungere maggiori informazioni su voi stessi e sul vostro Suunto X6/X6M. Questa funzione è particolarmente utile se possedete diversi computer da polso, collegati allo stesso computer o quando più utenti utilizzano lo stesso computer da polso – con le informazioni utenti riuscirete a trovare sempre le informazioni esatte.

Per ogni utente è inoltre possibile creare una sezione personalizzata per i rendimenti personali. Qui, per esempio, potete inserire i vostri tracciati di corsa preferiti e salvare i dati relativi al rendimento ed ai risultati. I dati possono essere presentati come tabelle e quindi evidenziare i vostri progressi nello sport.

File

Una volta scaricati i file, li potrete organizzare per mezzo del Suunto Activity Manager. Per esempio potete creare cartelle dove salvare i file registro di escursione ed un'altra dove salvare quelli relativi allo sci. Inoltre potete ordinare i file, trasferirli da una cartella all'altra, eliminarli o cercare informazioni particolari. Il programma permette anche di esportare i file e di inviarli ad un altro utente Suunto o di scaricarla dal sito SuuntoSports.com.

Tabelle e Dati

Per esaminare le informazioni del file, potete creare delle tabelle. La tabella mostrerà l'evoluzione dell'altitudine o della temperatura. Aprire i folder e selezionare il registro che si intende visualizzare, quindi cliccare il pulsante "Open logs" (Aprire registri) per visualizzare il file come tabella; nel caso siano stati aperti diversi registri, questi sono elencati nella finestra sottostante la tabella stessa. Qui è possibile selezionare il profilo da vedere contemporaneamente. Inoltre alla tabella potete aggiungere anche un segnalibro. Il segnalibro può essere o un video o un'immagine o un suono, per esempio la foto del picco più alto che avete raggiunto.

Inoltre le informazioni dell'archivio possono essere visualizzate sotto forma di lista dati, dove i valori di altitudine e temperatura vengono visualizzati in ordine cronologico. Sia le tabelle che le liste possono essere stampate.

Analisi dei Dati

È possibile analizzare i dati nei registri a seconda delle attività e dei possibili periodi di tempo. L'analisi può visualizzare informazioni sulla zona d'altitudine e sulla durata di permanenza. I risultati delle analisi vengono visualizzati come diagramma 3D che può essere ruotato sullo schermo.

Modifica delle Impostazioni del Suunto X6/X6M

Suunto Activity Manager permette di modificare alcune impostazioni del computer da polso Suunto X6/X6M. Le modifiche possibili sono:

- Asc/Dsc – selezione dell'unità di ascesa desiderata (m/s, m/min, m/h, ft/s, ft/min, ft/h).
- Altitudine – modifica dell'unità di misura dell'altitudine (m o ft).
- Pressione – selezione dell'unità di pressione desiderata (hPa or inHg).
- Temperatura – selezione dell'unità di temperatura desiderata (°F or °C).
- Formato dell'ora – 12 o 24 ore.
- Formato della data – selezionare il formato desiderato (gg.mm, mm.gg oppure giorno).
- Luce – impostazione della retroilluminazione (Normal, NightUse, Off).
- Toni – per mettere i toni in on oppure off.
- Icone – impostazione delle icone on o off.

Per maggiori informazioni e per avere istruzioni dettagliate sulle varie operazioni, consultare la funzione aiuto o il tutorial del Suunto Activity Manager.

4.2. SUUNTOSPORTS.COM

SuuntoSports.com è un sito internet ad accesso gratuito, dove avrete la possibilità di scambiare i dati misurati con il vostro strumento Suunto e analizzare il rendimento della vostra attività sportiva per mezzo dell'interfaccia PC specifico. SuuntoSports.com offre numerose funzioni per poter sfruttare al meglio tutte le caratteristiche del vostro Suunto X6/X6M.

Se siete già in possesso di uno strumento sportivo Suunto, potrete avere accesso a tutte le funzioni specifiche previa la registrazione al sito. Se non disponete ancora

di uno strumento, poterete registravi come ospite. L'ospite ha solo la possibilità di visualizzare i dati, mentre gli utenti registrati possono utilizzare tutte le funzioni e partecipare ai chat.

4.2.1. Requisiti del Sistema

SuuntoSports.com richiede i seguenti requisiti:

- Connessione Internet.
- Modem: raccomandato 56 k o più veloce.
- Programma di navigazione IE 4.0 o più recente, Netscape 4.7X o più recente.
- Risoluzione: minimo 800 x 600, risultati migliori con 1024 x 768.

4.2.2. Sezioni di SuuntoSports.com

SuuntoSports.com comprende tre sezioni con numerose funzioni. I capitoli a seguito descrivono solo le funzioni di base di SuuntoSports.com. Per avere informazioni dettagliate su tutte le funzioni del sito e le istruzioni, consultare la funzione aiuto. La funzione aiuto è presente in ogni pagina e la sua icona si trova sul lato destro della barra che divide lo schermo. La funzione aiuto viene aggiornata continuamente e quindi segue costantemente l'evoluzione del sito stesso.

SuuntoSports.com offre numerose opportunità per cercare informazioni sul sito. Oltre alla funzione di ricerca gratuita, potete, per esempio, organizzare la ricerca per gruppi, utenti, località, file registri e sport.

Le informazioni pubblicate su SuuntoSports.com contengono link interni in modo che non dovete cercare l'informazione da principio. Per esempio, se desiderate vedere la descrizione di una località, basta seguire i link e quindi visualizzare i dati. Inoltre potete visualizzare i dati personali di chi ha messo in rete le informazioni e le tabelle create dai file se è stata data l'autorizzazione.

My Suunto

La sezione My Suunto è dedicata alle vostre informazioni personali. In questa sezione potete inserire le vostre informazioni personali, quelle relative al vostro computer da polso, le attività sportive da voi praticate ecc. Quando caricate i vostri file personali in SuuntoSports.com per mezzo del Suunto Activity Manager questi vengono visualizzati con i vostri dati personali. Anche qui potete organizzare i file e decidere se desiderate presentarli agli altri membri della comunità o ad un gruppo ristretto di utenti.

Quando caricate i file in SuuntoSports.com, potete creare tabelle riguardo all'altitudine, alla temperatura, alla pressione dell'aria ed alla frequenza cardiaca. Inoltre potete pubblicare i vostri file e confrontarli con quelli degli altri utenti.

La sezione My Suunto contiene anche un calendario personale che può essere utilizzato per contrassegnare gli eventi personali od altre informazioni importanti. Il diario d'allenamento può essere compilato con i vostri dati d'allenamento, le evoluzioni, le località ed altre informazioni utili.

Communities

Nella sezione Communities di SuuntoSports.com gli utenti possono creare o cercare gruppi e gestire i propri gruppi. Per esempio, potete creare un gruppo di escursionisti e scambiarvi informazioni sui risultati reciproci, potete darvi consigli utili e discutere su quando programmare la prossima partenza comune. I gruppi possono essere aperti o chiusi – per gruppo chiuso s'intende che per partecipare alle attività del gruppo dovete fare domanda di adesione.

Tutti i gruppi dispongono di un proprio sito, che visualizza le informazioni relative agli eventi del gruppo ed include le news, la bacheca ed altre informazioni. I membri del gruppo possono inoltre utilizzare bacheche specifiche, chat rooms, calendari per gruppi, aggiungere link e creare attività per il gruppo.

Sport Forums

SuuntoSports.com dispone di forum specifici per ogni sport Suunto. Le funzioni e le caratteristiche di base sono identiche per tutti i forum – news specifiche, bacheca e chat room. Gli utenti possono inoltre suggerire link per siti relativi allo sport in questione, suggerimenti relativi allo sport ed alle attrezzature in modo da poterli pubblicare nel sito. Inoltre hanno anche la possibilità di presentare i propri diari di viaggio.

Sport forums comprende la presentazione delle località legate allo sport. Gli utenti possono fare una classifica delle località ed i risultati vengono poi pubblicati accanto alle informazioni delle singole località. È possibile inoltre creare una classifica anche per altre cose, ad esempio quale gruppo vanta il maggior numero di membri, chi ha caricato più registri o ha collezionato le maggiori verticali, chi ha raggiunto il picco più alto e così via.

4.2.3. Come Iniziare

Per diventare membro della comunità SuuntoSports.com, basta collegarsi ad Internet al sito www.suuntosports.com. Una volta aperto il sito, fare clic su *Register* (registrazione) e quindi compilare il formulario di registrazione personale e del vostro strumento Suunto. Successivamente sia i dati personali che quelli relativi al vostro Suunto potranno essere aggiornati nella sezione My Suunto.

Dopo la registrazione entrerete automaticamente nel *sito SuuntoSports.com* che comprende la struttura del sito ed i principi di funzionamento.

NOTA: *SuuntoSports.com viene aggiornato continuamente e quindi il suo contenuto è soggetto a cambiamenti.*

5. DATI TECNICI

Dati Generali

- Temperatura di funzionamento -20 °C a +50 °C/-5°F a 120°F
- Temperatura d'immagazzinamento -30 °C a +60 °C/-22°F a 140°F
- Peso 54 g
- Impermeabile fino a 100 m/330 piedi (in base alla normativa ISO 2281)
- Vetro in cristallo minerale
- Batteria CR2032 sostituibile dall'utente
- Interfaccia PC con connessione seriale / USB
- Cinturino allungabile (accessorio)

Altimetro

- Campo di misurazione –500 m a 9000 m / -1600 piedi a 29500 piedi
- Risoluzione 1 m / 3 piedi

Barometro

- Campo di misurazione 300 a 1100 hPa / 8.90 a 32.40 inHg
- Risoluzione 1 hPa / 0.05 inHg

Termometro

- Campo di misurazione -20°C a 60°C / -5°F a 140°F
- Risoluzione 1°C / 1°F

Bussola

- Risoluzione 1°

6. NOTA PER IL COPYRIGHT ED I MARCHI DI FABBRICA

Nonostante la completezza e l'accuratezza delle informazioni contenute in questa documentazione , non forniamo nessuna garanzia di precisione espressa o implicita. Il contenuto è soggetto a variazioni senza preavviso. La versione aggiornata della documentazione può essere scaricata dal sito www.suunto.com.

7. CE

Il marchio CE rileva la conformità del prodotto con la direttiva dell'Unione Europea MEC 89/336/CEE.

8. LIMITI DI RESPONSABILITÀ E CONFORMITÀ ISO 9001

Se questo prodotto si guastasse per difetti di materiale o di fabbricazione, Suunto Oy, a sua esclusiva discrezione, deciderà se riparare o sostituire il prodotto con uno nuovo o se fornire pezzi nuovi o riparati gratuitamente per due (2) anni dalla data di acquisto. Questa garanzia riguarda solo gli acquirenti originari e copre esclusivamente i guasti causati dai difetti dei materiali o di fabbricazione che si manifestano durante il normale utilizzo nel periodo di garanzia.

La garanzia non copre la sostituzione della batteria, i danni o i guasti causati da incidenti, uso improprio, negligenza, alterazione o modifiche del prodotto o danni causati da un uso del prodotto diverso da quello indicato nelle sue specifiche tecniche o altre cause non contemplate nella garanzia.

Non vi sono garanzie esplicite diverse da quelle sopra elencate. Il cliente ha il diritto di eseguire una riparazione in garanzia, contattando il nostro ufficio Assistenza Cliente per ottenere l'autorizzazione necessaria.

Suunto Oy e le sue filiali non saranno in alcun caso responsabili di danni occasionali o indiretti determinati dall'uso di o da incapacità di uso del prodotto. Suunto Oy e le sue filiali non si assumono la responsabilità per le perdite o le richieste di risarcimento da parte di Terzi che potrebbero derivare dall'uso del prodotto.

Il Sistema di Controllo di Qualità Suunto è certificato da Det Norske Veritas ed è conforme a ISO 9001 in tutte le operazioni di Suunto Oy (Certificazione di Qualità N. 96-HEL-AQ-220).

9. ELIMINAZIONE DEL DISPOSITIVO



Eliminare il dispositivo in modo adeguato, trattandolo come rifiuto elettronico. Non gettarlo nella spazzatura. In caso di dubbio, restituirlo al rappresentante Suunto di zona.

NUMERI UTILI PER IL SERVIZIO CLIENTI

Global Help Desk	Tel. +358 2 284 11 60
Suunto USA	Tel. +1 (800) 543-9124
Canada	Tel. +1 (800) 776-7770
Sito Internet Suunto	www.suunto.com

COPYRIGHT

www.suunto.com